

## Jídelní lístek od 8.5.2023 do 12.5.2023

Základní škola a Mateřská škola Dolní Lhota, okres Zlín, příspěvková organizace, Dolní Lhota 80, Dolní Lhota, 76323, IČO: 000019-1410643329/0800, Tel.: 577 138 031, [zs.dolni-lhota.cz/](http://zs.dolni-lhota.cz/), [ucetniskoly@email.cz](mailto:ucetniskoly@email.cz)

Úterý 9.5.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, pomazánka masový krém, zelenina, ovocný aj ovoce, ovocný aj				1a, 1b, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka kuřecí vývar s těstovinou a masem rýžový nákyp s ovocem a šlehačkou džus	300	300	300	1a, 7, 9 3, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	grahamový rohlík, esneková pomazánka, zelenina bílá káva				1a, 1b, 1c, 7 7
Středa 10.5.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	vloková kaše s banánem, ovocný aj ovoce, ovocný aj				1a, 1d, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka špenátová s vejcem jarní kuřecí roláda, bramborová kaše ovocný salát, voda	300	300	300	1, 3, 7, 9 1a, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb s máslem a šunkou, zelenina mléko				1a, 1b, 7 7
Čtvrtek 11.5.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chia bulka, pomazánka sardinková, zelenina, ovocný aj ovoce, ovocný aj				1a, 1b, 1c, 4, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka istrijská maneštra zapékané francouzské brambory zeleninový salát, voda s citronem	300	300	300	1a, 7, 9 1, 3, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	domácí ovocná pěsnídávka, rohlík džus				1
Pátek 12.5.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, pomazánka tvarohová s bílou fazolí, zelenina, bílá káva ovoce, sirupová šáva				1a, 1b, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka zeleninová vepřový guláš s kápií, kynutý knedlík ovoce, sirupová šáva	300	300	300	1a, 7, 9 1a, 3, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	rohlík s máslem a medem mléko				1a, 1b, 7 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Petra Váňová a vedoucí kuchyně Hana Pálenská