

## Jídelní lístek od 24.4.2023 do 28.4.2023

Základní škola a Mateřská škola Dolní Lhota, okres Zlín, příspěvková organizace, Dolní Lhota 80, Dolní Lhota, 76323, IČO: 000019-1410643329/0800, Tel.: 577 138 031, [zs.dolni-lhota.cz/](http://zs.dolni-lhota.cz/), [ucetniskoly@email.cz](mailto:ucetniskoly@email.cz)

Pondělí 24.4.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka liptovská, zelenina, bílá káva			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, sirupová šáva			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka zeleninová s pohankou 300 300 300			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	kuchedíček v bramborovém těstíku, bramborová kaše			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninový salát, voda			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	pletýnka, první sýr matylda, zelenina			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	bílá káva			7
Úterý 25.4.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka tvarohová s brokolicí, kakao			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, džus			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka celerový krém se sýrem			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	dušené kuchedí stehenní maso na drcených rajčatech, těstoviny			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, voda s citronem			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	slunečnicová kostka, vajíčková pomazánka, zelenina			1a, 1b, 1c, 1d, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko			7
Středa 26.4.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	rýžová kaše s ovocem, ovocný čaj			7
	Nápoj, doplněk	ovoce, sirupová šáva			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka kuchedí s masem a těstovinou 300 300 300			1a, 1b, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová pečeně, bratislavská omáčka, kynutý knedlík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	džus			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	chléb, máslo, strouhaný uzený sýr, rajče			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	mléko			7
Čtvrtek 27.4.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	grahamový rohlík, pomazánka z makrely, zelenina, bylinkový čaj			1a, 1b, 1c, 4, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, bylinkový čaj			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka z fazolových lusků, smetanová			1a, 7
	Hlavní jídlo	dušený telecí plátek, jasmínová rýže			7
	Nápoj, doplněk	ovocný salát, voda			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	opečený toust se sýrem a edkvíčkou			1a, 7
	Nápoj, doplněk	bílá káva			7
Pátek 28.4.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	špaldový chléb s máslem, šunka, zelenina mléko			1a, 1b, 1e, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, sirupová šáva			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka hrachová s masem 300 300 300			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	asijské rýžové nudle se zeleninou			1a, 1b, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	jogurt, voda s citronem			7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	tvarohové vdolky			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	kakao			7

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Petra Váňová a vedoucí kuchyně Hana Pálenská