

Jídelní lístek od 20.6.2022 do 24.6.2022

Základní škola a Mateřská škola Dolní Lhota, okres Zlín, příspěvková organizace, Dolní Lhota 80, Dolní Lhota, 76323, IČO: 000019-1410643329/0800, Tel.: 577 138 031, zs.dolni-lhota.cz/, ucetniskoly@email.cz

Pondělí 20.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, sýr cottage s mrkví, kou, mléko ovoce, sirupová šáva			1a, 1b, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka zeleninová krémová			1a, 3, 7
	Hlavní jídlo	okroška na kyselo, chléb			1a, 1b, 3, 7, 8b, 8c, 9
	Nápoj, doplněk	šunkový párek, kyselý okurek			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	bílý jogurt s ovocem, rohlík ovocný čaj			1a, 1b, 7
Úterý 21.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pohanková kaše s ovocem, ovocný čaj zelenina, ovocný čaj			7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka sýrová se sýrem			300 300 300 7, 9
	Hlavní jídlo	pečené kuře, dušený rýže			7
	Nápoj, doplněk	zeleninový salát, voda			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	grahamový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina mléko			1, 7 7
Středa 22.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, sardinková pomazánka, zelenina, ovocný čaj ovoce, ovocný čaj			1a, 1b, 1c, 4, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka vývar s masem a zeleninou			300 300 300 7, 9
	Hlavní jídlo	koprová omáčka, vařená vejce, vařený brambor			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda s citronem a mátou			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chia bulka, tvrdý sýr Matylda, zelenina kakao			1a, 1b, 1c, 1d, 7 7
Čtvrtek 23.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	slunečnicová kostka, vajíčková pomazánka se sýrem, zelenina, bílá káva ovoce, sirupová šáva			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka hrachový krém			300 300 300
	Hlavní jídlo	kuřecí gordon blue, šoupané brambory			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovocný salát, voda			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	rohlík s máslem a jahodovým džemem mléko			1a, 1b, 7 7
Pátek 24.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, pomazánka tvarohová s rajčetem, mléko ovoce, džus			1a, 1b, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka hovězí s těstovinou			300 300 300 1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřové výpečky, kynutý knedlík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	dušený špenát, ovocný čaj			1, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chia bulka, máslo, sýr mozzarella, zelenina ochucené mléko			1a, 1b, 1c, 1d, 7 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Petra Váňová a vedoucí kuchyně Hana Pálenská