

## Jídelní lístek od 24.1.2022 do 28.1.2022

Základní škola a Mateřská škola Dolní Lhota, okres Zlín, příspěvková organizace, Dolní Lhota 80, Dolní Lhota, 76323, IČO: 000019-1410643329/0800, Tel.: 577 138 031, [zs.dolni-lhota.cz/](http://zs.dolni-lhota.cz/), [ucetniskoly@email.cz](mailto:ucetniskoly@email.cz)

Pondělí 24.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pletýnka, pomazánka s esneková, zelenina, mléko ovoce, sirupová šáva				1a, 1b, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka zeleninová s pohankou	300	300	300	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	kuřecí roláda se šunkou a sýrem, opékané brambory ovoce, voda				1, 3, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	chléb, tvarohová pomazánka s pórkem				1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	bílá káva				7
Úterý 25.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	chléb, s máslem, strouhanou mrkví, sýrem, kakao				1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, sirupová šáva				
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka rybí krémová				1a, 4, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	přirodní krůtí prsa s hráškem, bulgur zeleninový salát, voda s citronem	200	200	200	1, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík				1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	ovocný čaj				
Středa 26.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	grahanový rohlík, pomazánka z tuňáka, zelenina, mléko				1a, 1b, 1c, 4, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, sirupová šáva				
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka slepičí vývar s masem a rýží	300	300	300	7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	vepřová pečeně, bratislavská omáčka, kynutý knedlík ovocný čaj				1a, 3, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	slunečnicová kostka, máslo, sýr, šunka, zelenina				1a, 1b, 1c, 7
	Nápoj, doplněk	ochucené mléko				7
Čtvrtek 27.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	rýžová kaše s ovocem, ovocný čaj				7
	Nápoj, doplněk	zelenina, ovocný čaj				
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka kyselice	300	300	300	1a, 3, 7
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	masový nákyp se sýrem, vařený brambor ovocný salát, voda s citronem				1, 3, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina				1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko				7
Pátek 28.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	dalamánek, hanácká pomazánka, zelenina, mléko				1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, sirupová šáva				
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka karotková s kokosovým mlékem				7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	omáčka s vařeným vejcem, chléb bylinkový čaj				1a, 1b, 3, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	vánočka s máslem				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	kakao				7

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Petra Váňová a vedoucí kuchyně Hana Pálenská