

Jídelní lístek od 8.11.2021 do 12.11.2021

Základní škola a Mateřská škola Dolní Lhota, okres Zlín, příspěvková organizace, Dolní Lhota 80, Dolní Lhota, 76323, IČO: Č.ú.: 000019-1410643329/0800, Tel.: 577 138 031, zs.dolni-lhota.cz/, ucetniskoly@email.cz

Pondělí 8.11.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, pomazánka liptovská, zelenina, bílá káva ovoce, bílá káva			1a, 1b, 7 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka květáková kuřecí nudličky s bazalkovým pestem, kuskus ovoce, voda s citrónem			1a, 7 1a, 7, 8d
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	rohlík, bílý jogurt s banánem ovocný čaj			1a, 1b, 7
Úterý 9.11.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	vločková kaše s jablkem a skořicí, čaj s citrónem zelenina, čaj s citrónem			7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka bramboračka s pórkem vepřové kousky s řapíkatým celerem, vařený brambor zeleninový salát, voda			1a, 7 1a, 7, 9
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	grahamový rohlík, pomazánka ze sardinek, zelenina mléko			1a, 1b, 1c, 4, 7 7
Středa 10.11.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, čočková pomazánka, zelenina, ovocný čaj ovoce, ovocný čaj			1a, 1b, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka česnečka s krupkami a sýrem omáčka z kuřecích jatýrek, kynutý knedlík ovocný čaj			300 300 300 1a, 7, 9 1, 3, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chlebová placka se sýrem mléko			1a, 1b, 7 7
Čtvrtek 11.11.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, pomazánka sýrová se sójou, zelenina, kakao ovoce, sirupová šťáva			1a, 1b, 6, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka čočková s kyselým zelím pečené kuře, dušená rýže ovocný salát, voda			1a, 7 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	slunečnicová kostka, tvarohová pomazánka s mrkvičkou, zelenina bílá káva			1a, 1b, 1c, 7 7
Pátek 12.11.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, máslo, kuřecí šunka, zelenina, mléko ovoce, džus			1a, 1b, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka boršč žemlovka s jablky a tvarohem džus			300 300 300 1a, 7, 9 1a, 3, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, tvarohová pomazánka s vařeným vejcem, zelenina bylinkový čaj			1a, 1b, 3, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Petra Váňová a vedoucí kuchyně Hana Pálenská