

## Jídelní lístek od 26.4.2021 do 30.4.2021

Základní škola a Mateřská škola Dolní Lhota, okres Zlín, příspěvková organizace, Dolní Lhota 80, Dolní Lhota, 76323, IČO: 000019-1410643329/0800, Tel.: 577 138 031, [zs.dolni-lhota.cz/](http://zs.dolni-lhota.cz/), [ucetniskoly@email.cz](mailto:ucetniskoly@email.cz)

Pondělí 26.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	stelecký osch, zelenina, bílá káva ovoce, sirupová šťáva				1a, 1b, 1c, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka rybí z filé mahi mahi				1a, 4, 7
	Hlavní jídlo	ovocné kynuté těsto s ovocem a posypkou				1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, ovocný čaj s citronem				
Úterý 27.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	dala mánek, tvarohová pomazánka s rajčetem, mléko ovoce, džus				1a, 1b, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka esneková s krutony				1a, 1b, 3, 7
	Hlavní jídlo	hovězí zadní, rajská omáčka, kynutý knedlík				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovocný čaj				
Středa 28.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, s máslem a strouhanou mrkví, kávu, sýrem, kakao ovoce, sirupová šťáva				1a, 1b, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka z červené cibule a kysaného zelí				1a, 1b, 7
	Hlavní jídlo	vepřové ražničky se zeleninou (cuketa, paprika, pórek), vařený brambor				7, 9
	Nápoj, doplněk	bylinkový čaj				
Čtvrtek 29.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	žitný chléb, sojová pomazánka s brynzou, zelenina, ovocný čaj ovoce, ovocný čaj				1a, 1b, 6, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka sýrová s ovesnými vločkami				1a, 1b, 4, 7
	Hlavní jídlo	vepřová kotleta přírodní marinovaná na medu, bramborová kaše				7
	Nápoj, doplněk	zeleninový salát, voda				
Pátek 30.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	krupičná kaše s grankem, čaj s citronem zelenina, ovoce, čaj s citronem				1a, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka zeleninová s pohankou	300	300	300	1a, 1d, 7, 9
	Hlavní jídlo	boloské špagety s telecím masem, sypané sýrem				1a, 1b, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	ovoce, sirupová šťáva				

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Petra Váňová a vedoucí kuchyně Hana Pálenská