Jídelní lístek od 5.10.2020 do 9.10.2020

Základní škola a Mateřská škola Dolní Lhota, okres Zlín, příspěvková organizace, Dolní Lhota 80, Dolní Lhota, 76323, IČO:
Č.ú.: 000019-1410643329/0800, Tel.: 577 138 031, zs.dolni-lhota.cz/, ucetniskoly@email.cz

Pondělí 5.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergeny*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka celerová, zelenina, bylinkový čaj				1a, 1b, 7, 9
	Nápoj, doplněk	ovoce, džus				
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka hovězí vývar s rýží a hráškem				7, 9
	Hlavní jídlo	povidlové táče, ovoce				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ochucené mléko				7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	chléb s máslem, sýr hermelín, zelenina				1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	mléko				7

Úterý 6.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergeny*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	ovesná kaše s banánem, ovocný čaj				1d, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, ovocný čaj				
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka česneková s krupkami				1a, 1b, 7, 9
	Hlavní jídlo	segedínský guláš, kynutý knedlík				1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	šípkový čaj				
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	slunečnicová kostka, máslo, šunka, zelenina				1a, 1b, 1c, 7
	Nápoj, doplněk	mléko				7

Středa 7.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergeny*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	vícezrnný rohlík, máslo, strouhaný sýr, zelenina, bílá káva				1a, 1b, 1c, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, ovocný čaj				
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka kulajda	300	300	300	1a, 3, 7
	Hlavní jídlo	telecí pečeně na bylinkách, bulgur				1, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninový salát, voda				
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	rohlík s jogurtem a ovocem				1, 7
	Nápoj, doplněk	ovocný čaj				

Čtvrtek 8.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergeny*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	chléb, míchané vajíčka, zelenina, ovocný čaj				1a, 1b, 3
	Nápoj, doplněk	ovoce, ovocný čaj				
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka minestrone	300	300	300	7, 9
	Hlavní jídlo	selská vepřová pečeně, opékaný brambor				7
	Nápoj, doplněk	dušená míchaná zelenina na másle				7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	chia bulka, pomazánka z tresčích jater, zelenina				1a, 1b, 4, 7
	Nápoj, doplněk	bylinkový čaj s medem				

Pátek 9.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergeny*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	čokoládový koláč s ovocem, granko				1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina, sirupová šťáva				
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka hráškový krém, opékaná houska	300	300	300	1a, 1b, 7
	Hlavní jídlo	losos na másle, bramborová kaše				4, 7
	Nápoj, doplněk	ovocný salát, voda				
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	pletýnka, sýr lučina, rajče				1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	bílá káva				7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Petra Váňová a vedoucí kuchyně Hana Pálenská